



Preisliste

Stand: 12/2010 – incl. MwSt.

Trainingsplanung

Online-Trainingsplan pro Monat für Triathlon	49 €
Online-Trainingsplan pro Monat für Laufen/Marathon	39 €
Trainingsplan-Einrichtung und ausführliches Erstgespräch	30 €
informelles Kurzgespräch	kostenlos

Laktatetest

einzelner Laktatetest auf der Laufbahn inklusive Auswertung	99 €
Gruppen	nach Vereinbarung
Fatburner-Laktatetest auf dem Spinningbike	99 €
Laktatetest auf dem Rennrad/Ergometer	99 €
Laktatetest auf Laufband	99 €
Anfahrt innerhalb Bremens kostenlos	

Individuelle Schwimmstunden/Kraulschwimmen

pro Stunde im Südbad, Bremen	35 €
alle anderen Bremer Bäder	50 €

Individuelle Trainings zur Verbesserung der Lauftechnik

Am Werdersee in Bremen	35 €
alle anderen Orte in Bremen	50 €